



PERSONNA nutri

*Teste genético que avalia
a relação do seu metabolismo e
possíveis doenças com o seu DNA.*

O sequenciamento completo do nosso genoma, obtido a partir do **Projeto Genoma Humano**, permite o melhor conhecimento do nosso material genético e sua relação com várias doenças. Nesse contexto, novas ciências vêm ganhando força, como por exemplo, a **Genômica Nutricional**, que representa o que há de mais atual na ciência da nutrição. Dentro dessa nova ciência dois ramos se destacam na área de genômica personalizada, a Nutrigenômica e a Nutrigenética.

O principal objetivo da Nutrigenética é a identificação de variações no DNA que tenham alguma relação com a predisposição a diversas doenças e/ou características. Dessa forma, os resultados destes estudos poderão ser utilizados na reformulação das recomendações de ingestão de nutrientes e, consequentemente, na elaboração de planos alimentares e modificações do estilo de vida customizados, com informações específicas de acordo com o perfil genético.

Muitos casos de doenças crônicas como as cardiovasculares, cânceres, diabetes, neurológicas, obesidades, osteoporoses e outras variedades de origem inflamatórias estão associados às interações entre diversos genes com os fatores ambientais. Dessa forma, tais doenças estão sendo as mais beneficiadas em pesquisas nutrigenéticas.

Pensando na saúde em bem-estar, o Grupo Hermes Pardini desenvolveu o exame **Personna Nutri** para avaliar o risco relativo individual do desenvolvimento de algumas doenças. Nesse exame, realizado pela metodologia de Sequenciamento de Nova Geração (NGS), mais de 100 marcadores genéticos (SNPs) serão analisados para avaliar a predisposição do paciente a obesidade, hipertensão, hiperglicemia, intolerância à

lactose, intolerância ao glúten, resposta inflamatória, ação antioxidante e desintoxicação, níveis de triglicérides, níveis de colesterol, metabolismo do álcool e metabolismo de vitaminas.

O **Personna Nutri** não visa diagnosticar ou tratar nenhuma doença. Também não deve ser considerado como teste diagnóstico ou confirmativo da presença das patologias investigadas.

O laudo gerado pelo exame oferece para o paciente informações extremamente importantes sobre o funcionamento do seu corpo e do seu metabolismo, que poderão ser utilizadas na elaboração de uma dieta totalmente individual e personalizada.

PERSONNA NUTRI - DIV/PNUTRI

Principais Genes analisados

ABCA1	ABCG8	ACE	ADD1	ADCY5	ADH1B
ADH1C	ADRA2A	AGT	AGTR1	ANGPTL4	APOA5
BCMO1	BDNF	CBS	CDKAL1	CDKN2A	CELSR2
CETP	CRP	CRY2	CYP11B2	FABP2	FADS1
FAIM2	FTO	FUT2	GALNT2	GC	GCK
GCKR	GLIS3	GNPDA2	GSTP1	G6PC2	HHEX
HLA-DQA1	HLA-DQB1	HLA-DQ2.2	HLA-DQ7	HLA-DQ8	HLA-DRA
HMGCR	HNF1A	HNF4A	IGF2BP2	IL6	INSIG2
KCNJ11	KCTD10	LCAT	LCT	LDLR	LIPC
LPL	MADD	MAFB	MCM6	MC4R	MTCH2
MTHFR	MTNR1B	MTR	MTRR	NBPF3	NEGR1
NOS3	NQO1	OPRM1	PCSK9	PLTP	PPARG
PPARGC1	PROX1	SH2B1	SLC2A2	SLC23A1	SOD2
SOD3	SUGP1	SLC30A8	TCF7L2	TIMD4	TMEM18
TNF- α	TTC39B	VDR	ZPR1		

MEDICINA
DE PRECISÃO

www.medicinadeprecisaobrasil.com.br

(31) 3629-4768

medicinadeprecisao@hermespardini.com.br

Responsável Técnico: Ariovaldo Mendonça - CRMMG 33477 / Inscrição CRM 356 - MG